

MERKBLATT VORBEREITUNG IRRIGOSKOPIE

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Zwei Tage vor der Untersuchung ist nur leichte Kost erlaubt.

Frühstück: Tee oder schwarzer Kaffee mit Zwieback

Mittags und Abends: klare Suppe (ohne Einlage), gekochtes Kalb- oder Rindfleisch, Geflügel, gekochter Fisch, Zwieback, weißer Reis, Teigwaren

Verboten sind: Fett, Obst, Gemüse, Milch- und Milchprodukte, Vollkornbrot oder –gebäck, Mehlspeisen.

Bitte mindestens 2 bis 3 l Flüssigkeit trinken (Wasser, Kräuter- oder Früchtetee).

Einen Tag vor der Untersuchung Diät wie am Vortag beibehalten.

Um **17 Uhr X-Prep** einnehmen (Beipacktext beachten!).

Der Einnahme sollte eine leichte, fettfreie Mahlzeit vorausgehen. Nach der Einnahme bitte nichts mehr essen, jedoch **viel trinken** (insgesamt 2-3 Liter).

Am Tag der Untersuchung

Tee oder schwarzer Kaffee mit Zwieback zum Frühstück sind erlaubt.